



## VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

A centrum – Váš průvodce  
těhotenstvím a rodičovstvím, o. p. s.

*„Prostor pro rodiny i jednotlivce, kde každý  
může být sám sebou a vědomě tvořit svůj  
život.“*

## 1. Charakteristika organizace

*Jsme centrum pro rodinu. Podpoříme Vás v období před otěhotněním, v těhotenství, při přípravě na porod i po porodu. Dále pak v období s dětmi, v mateřství a rodičovství. Poskytneme Vám ucelené a objektivní informace, pojímané z různých úhlů pohledu. Načerpáte inspiraci. Praktické věci si vyzkoušíte na vlastní kůži. Díky naší vlastní metodice a koncepci máte možnost prohloubit vědomosti osobním prožitkem. Jsme otevřeni nejen ženám a jejich dětem, ale celým jejich rodinám. Váš muž, starší děti, babičky, všechny můžete přivést na lekce s sebou.*

A centrum od roku 1998 nabízí široké spektrum specifických vzdělávacích a pohybových programů a služeb pro těhotné ženy i jejich partnery, pro rodiče s dětmi a širokou veřejnost. Víze zakladatelky MgA. Kataríny Zatovičové je prostor, který nastávajícím, ale i současným rodičům poskytuje širokou škálu informací z oblasti prenatální psychologie, porodnictví, pediatrie a vzdělávání. Staví na poznání, že přístup k početí a těhotenství, způsob komunikace a vnímání dítěte zásadně ovlivňují jeho budoucí život.

## 2. Činnost naší organizace v roce 2019

I v roce 2019 jsme realizovali široké spektrum jednorázových i pravidelných vzdělávacích a pohybových programů.

### **Pro těhotné a po porodu (s miminky):**

Gravidjóga a Harmonizační jóga po porodu, Pilates, Cvičení na míčích, Zdravotní cvičení, Cvičení pro nápravu diastázy, Těhotenské intuitivní kreslení, Kurzy předporodní přípravy.

### **Pro děti (0–4 roky, v doprovodu rodičů)**

Světýlka, Andělíčci, Skřítki, Indiáni, Zvoneček, Spontánní tanec a hrátky - Lekce plné říkad, písniček, her se zvukem a hudebními nástroji, pohybu a tance, Hrajeme si montessori.

### **Workshopy a přednášky**

Kurzy přípravy k porodu - s Ivanou Königsmarkovou (PA), s Natálií Sedlickou (PA), Hypnoporod, Partnerské předporodní ladění, Harmonické šestinedělí, Kojení, Psychomotorický vývoj kojence, Nošení dětí v šátku i v nosítku, Bezplenková komunikační metoda, Kontaktní rodičovství, Masáže miminek, Besedy o očkování, Právní výbavička pro rodiče a mnoho dalšího.

### **Individuální konzultace**

Poradny soukromých porodních asistentek a dul, Těhotenské masáže, Terapie - kraniosakrální terapie, aj.

### **Půjčujeme:**

Knihy s těhotenskou a mateřskou tematikou, Aniball, porodní bazének, aj.

**Pořádáme:**

Dobročinné bazárky, Snídaně s hernou a další jednorázové akce!

**Doplňkový prodej:**

Éterických olejů, bio kosmetiky, kvalitního dětského oblečení, šperků, hraček a zdravého občerstvení. Uvaříme vám i kávu nebo Caro, rooibos a voda zdarma jsou samozřejmostí

**V roce 2019 jsme na počest 20. výročí organizace podporovali formou benefičních bazárků rodinu Ronji Kubičkové.**

**3. Lektorský tým v roce 2019****Lektorky pravidelných lekcí:**

Arnoštka Berousková, Diana Pipková, Eva Dušejovská, Kamila Veselá Eliášová, Katarína Zatovičová, Kristýna Suchá, Marie Lenka Novotná, Markéta Abrath, Martina Kněžů, Michaela Hronová, Olga Bednářová, Pavlína Landovská, Petra Bziráská, Petula Dolečková

**Spolupracující terapeuti, porodní asistentky a doly:**

Alexandra Masnerová, Anna Vršník, Ivana Königsmarková, Jitka Čejková, Marie Vnoučková, Markéta Scott Gasparová, Natálie Sedlická, Petra Koblrová,

**Přednášející a lektorky kurzů a workshopů:**

Bára Křížová, Kateřina Anna Šrubařová, Kateřina Borčín, Lenka Počtová, Martina Kučerová, Martina Suchánková, Petra Janoušková, Petra Davidová, Štěpánka Čížková, Zuzana Candigliota a další

**4. Veřejné akce, kterých jsme se účastnili v roce 2019**

Týden respektu k porodu

Čaj s doulou

Kdo si hraje nezlobí / MČ Praha8

Sametové posvícení

<https://www.youtube.com/watch?v=3VNTnaqxL0w&feature=youtu.be>

**Výročí 20 let**

Na jaře byla vydána brožura k 20. Výročí A centra a po celý rok se konaly benefiční bazárky.

## **5. Provoz organizace**

### **Změny ve vedení A centra**

K 30.4. 2019 odstoupila stávající ředitelka Vladimíra Vokurková Košková a po proběhlém výběrovém řízení od 1.5. 2019 nastoupila nová ředitelka Markéta Abrath.

Změny proběhly i v obsazení správní a dozorčí rady. Ze správní rady k 30.4. 2019 odstoupily: Ivana Antalová, Katarína Zatovičová a Ivana Königsmarková a novými členy se od 1.5. 2020 stali: Hana Perglerová, Lenka Kočí a Adam Svoboda.

Z dozorčí rady odstoupili Lukáš Horák a Ingrid Němečková a novými členy se staly: Ludmila Hana Jelínková a Ivana Königsmarková.

### **Další změny v provozním týmu**

Z recepce odešly Zorka Morávková a Lucie Luňáčková, z produkční pozice i Kateřina Vyšatová, která nadále zajišťuje objednávky zboží pro áčkový obchůdek.

Lucie Šebková si k práci na recepci přibrala ještě produkci, zajišťování víkendových pronájmů.

## **6. Fundraising**

Jako i v předchozích letech byly podpořeny projekty Kompetentní rodič (dotace MPSV) a Volnočasovky pro nejmenší (grant MČ Praha 8).

V červenci úspěšně proběhla kontrola projektu Kompetentní rodič, podpořeného z dotace MPSV.

Na konci roku byla obnovena možnost příspěvků od soukromých dárců skrze online fundraisingový portál Darujme.cz. Sbírkový účet na provozní náklady je veden bez přerušení.

Podány byly nové žádosti o dotace:

- MPSV v programu Rodina pro rok 2020
- OSF - program Stronger roots na posílení vnitřních kapacit
- Active citizens fund - na Lektorský kurz

Dnes již bohužel víme, že žádná z těchto žádostí nebyla podpořena.

## **7. Finance**

	<b>2019</b>		<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>NÁKLADY</b>	hlavní	vedlejší		
	celkem			
zboží	0	364 017		
	364 017		326 218	349 340
materiál, energie,	830 676	184 565		
ostatní služby	1 015 241		1 320 998	1 899 302
mzdové náklady	843 389	50 303		
	893 692		1 019 157	1 024 336
ostatní náklady	31 608	2 301		
	33 908		16 562	72 141
<b>CELKEM</b>	1 705 672	601 186		
	<b>2 306 858</b>		<b>2 698 112</b>	<b>3 403 318</b>
<b>VÝNOSY</b>	hlavní	vedlejší		
	celkem			
tržby lekce	1 357 345		1 278 210	1 574 813
tržby lektorský kurz	0		98 000	777 197
tržby prodané zboží		450 723	406 868	445 381
podnájem, půjčovní		378 646	489 380	zahrnuto v lekcích
jiné tržby	106	83		
	189		1 052	175 609
dary	24 526		23 744	60 000
granty a dotace	206 120		211 139	268 000
<b>CELKEM</b>	1 588 097	829 453		
	<b>2 417 550</b>		<b>2 508 669</b>	<b>3 301 000</b>